

A.S.D. DE MERODE
associazione sportiva presente all'interno della
struttura scolastica dell'Istituto De Merode

Via San Sebastianello, 1 - 00187 Roma

CONTATTI

Centralino Ist. De Merode: +39.06.69922505 int. 418
Segreteria: +39.349.6576190
Fiorella Rinaudo (responsabile): +39.377.4870500

info@demeroderoma.com
segreteria@demeroderoma.com

Per tutte le INFO consultate il regolamento sul sito
www.demeroderoma.com



De merode Roma



/ASDdeMerode



/ass.sportiva.demeroderoma

STAGIONE
2024/2025



De Merode Roma

STAGIONE 2024/2025

CALCIO a 5: Martedì - Venerdì

1° turno _____ 15:30 - 16:30
2° turno _____ 16:30 - 17:30

DANZA CLASSICA: Lunedì* - Giovedì* *(in collaborazione con a.s.d. Armonia 2)*

1° turno _____ 15:30 - 16:30
2° turno _____ 16:30 - 17:30

GINNASTICA DOLCE: Lunedì - Giovedì *(training autogeno e rilassamento progressivo)*

Turno unico (dai 60 anni in sú) _____ 18:00 - 19:00

GINNASTICA RITMICA: Martedì* - Giovedì*

1° turno _____ 15:30 - 16:30
2° turno _____ 16:30 - 17:30
3° turno _____ 17:30 - 18:30

JU JITSU: Martedì - Venerdì

1° turno (6-7 anni) _____ 15:30 - 16:30
2° turno (8-10 anni) _____ 16:30 - 17:30
3° turno (dagli 11 anni in poi) _____ 17:30 - 18:30

KARATE: Martedì - Venerdì

1° turno (4-6 anni) _____ 15:30 - 16:30
2° turno (dai 10 anni in poi) _____ 16:30 - 17:30

PALLACANESTRO: Lunedì - Giovedì

1° turno (anni 2018-2019) _____ 15:30 - 16:20
2° turno (anni 2015-2016-2017) _____ 16:30 - 17:30
3° turno (anni 2013-2014) _____ 17:30 - 18:30
4° turno (dal 2013) _____ 18:30 - 20:00

PALLACANESTRO: Mercoledì - Venerdì

1° turno: (1-2 primarie) _____ 16:30 - 17:30
2° turno: (4-5- primarie e medie) _____ 17:30 - 18:30

PALLACANESTRO: Lunedì - Giovedì - Venerdì

Under 15/16 (13-15 anni) _____ 18:15 - 20:00

PALLAVOLO: Martedì - Giovedì

1° turno (primarie) _____ 16:30 - 17:30
2° turno (secondarie U16) _____ 17:30 - 19:00

PICKLEBALL: Mercoledì - Venerdì

1° turno: (primarie) _____ 15:30 - 16:30
2° turno: (secondarie) _____ 16:30 - 17:30

SCACCHI: Mercoledì*

Principianti _____ 15:30 - 16:30
Avanzato _____ 16:30 - 18:00

SCHERMA: Lunedì - Mercoledì *(in collaborazione con Capitolina Scherma)*

1° turno _____ 15:30 - 16:30
2° turno _____ 16:30 - 17:30
3° turno _____ 17:30 - 18:30

TENNIS TAVOLO: Venerdì*

1° turno _____ 15:30 - 16:30
2° turno _____ 16:30 - 17:30
3° turno _____ 17:30 - 18:30

MINDFULNESS : Lunedì

(in Famiglia dai 4 anni a 6 anni con la Dott.ssa Maria Laura Sadolfo specialista in Neuropsicologia del Benessere)

Turno unico (dai 4 ai 6 anni) _____ 16:00 - 17:30

NB: La direzione si riserva la facoltà di apportare delle modifiche orarie.

Si ricorda che l'attivazione di un corso sarà possibile solamente al raggiungimento di un numero minimo di 8 partecipanti ad eccezione degli scacchi e del tennis tavolo che si attiveranno con un minimo di 4 partecipanti.

*(*giorni e orari potrebbero subire delle variazioni)*